

Plano de Gestão de Riscos e Segurança



1. APRESENTAÇÃO

A Federação de Orientação do Rio de Janeiro (FORJ) juntamente com o Clube de Orientação da Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes (ADAAN) e o Clube de Orientação Adventure Sports-O (ASO) apresentam o Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente ao XI TROFÉU SUDESTE DE ORIENTAÇÃO (TSEO).

2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento, de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

A Federação de Orientação do Rio de Janeiro (FORJ), entidade regional de administração do esporte orientação está realizando o XI Troféu Sudeste de Orientação (TSEO).

A FORJ é uma instituição sem fins lucrativos, oficialmente registrada junto à Receita Federal do Brasil sob o CNPJ nº 02.965.597/0001-34 e junto ao Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas do Rio de Janeiro sob o nº 169896, cadastrada junto ao Ministério dos Esportes, sendo também filiada à Confederação Brasileira de Orientação (CBO), sendo essa vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

5. DADOS DO EVENTO

a. Principais membros da Organização

FUNÇÃO	NOME	E-MAIL
DIRETOR DO EVENTO	MARCELO TAVARES MALATO	marcelomalato@hotmail.com Tel: 21-99933-5499
DIRETOR ADMINISTRATIVO	RUBENS DA IGREJA FERREIRA	rubensdaigreja@gmail.com Tel: 21-98110-2082
DIRETOR TÉCNICO	EVERSON LUIZ KAUFFMANN	kfm156@hotmail.com Tel: 21-96954-0958
GERENTE DE ARENA / SECRETARIA	ROBERTO M. DE ANDRADE	tardiran@uol.com.br Tel: 21-98853-5415
TRAÇADORES DE PERCURSOS	EVERSON LUIZ KAUFFMANN	kfm156@hotmail.com
	MARKS COSTA DA SILVA	ultraprisma71@gmail.com
MAPEADORES	MARKS COSTA DA SILVA	ultraprisma71@gmail.com
	WELBER C. CARDOSO DO ROSARIO	welbernaval@hotmail.com
CONTROLADOR DE PARTIDA	LEVI ROBERTO BARBOZA	leviroberto@gmail.com
CONTROLADOR DE CHEGADA	VANDER BORCONI DOS SANTOS	
APURAÇÃO	LEANDRO MATOS DE ANDRADE WELBER C CARDOSO DO ROSARIO	leamatos@gmail.com welbernaval@hotmail.com
LOGÍSTICA	LUIZ HENRIQUE DA SILVA MACHADO	luizhenrique.machado@hotmail.com
SEGURANÇA	JORY LESSA	jory_lessa@hotmail.com (21) 98250-8590
COMUNICAÇÃO SOCIAL	JUNIOR MESQUITA	junioresquita.aj@gmail.com Tel: 21-98228-8010

b. Cronograma

DATA	HORA	EVENTO	LOCAL
12SET 2019 (quinta-feira)	09:00	Abertura da secretaria	HOSTEL PÉROLA DOS ANJOS- Rua Nilo Peçanha, nº 08 - Praia dos Anjos (próximo à praça do Cova)
	14:00 às 17:00	Percurso Treino Urbano	Praia, Arraial do Cabo.
		Percurso Treino Floresta	Praia Grande, Arraial do Cabo
13SET 2019 (sexta-feira)	14:00	Cerimônia de abertura	Praça do Cova, Praia dos Anjos, Arraial do Cabo
	15:00	Percurso Sprint (Urbano)	Praia dos Anjos, Arraial do Cabo
14SET 2019 (sábado)	09:00	Percurso Longo e WRE	Praia Grande, Arraial do Cabo
15SET 2019 (domingo)	09:00	Percurso Médio (COERJ)	Praia do Pontal, Arraial do Cabo
	13:00	Premiação TSEO	Praia do Pontal, Arraial do Cabo
12 a 15 SET 2019	xxx	Percurso Turístico Especial	Pontal do Atalaia, Arraial do Cabo

6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA					
Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percorso Treino Urbano	Travessia de ruas	Atropelamento Escoriações, entorses, fraturas	Baixa	Apoio de elementos da Força de Trabalho nos locais de maior tráfego. Informações aos atletas através de Boletim.	Balizamento de áreas de maior fluxo de veículos.
Percorso Treino Floresta	Arranhões por espinhos	Perfurações de leves a moderadas, entorses	Baixa	Informação aos atletas através de boletim	Uso devido de roupas e calçados adequados para a região
Percorso Sprint Urbano	Travessia de ruas	Atropelamento Escoriações, entorses, fraturas	Média	Apoio de elementos da Guarda Municipal, Grupo de escoteiros e elementos da Força de Trabalho nos locais de maior tráfego. Informações aos atletas através de Boletim.	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de veículos. Apoio de ambulância na arena.
Percorso Longo e WRE	Arranhões por espinhos	Perfurações de leves a moderadas, entorses	Alta	Informação aos atletas através de boletim	Uso devido de roupas e calçados adequados para a região. Apoio de ambulância na arena.
Percorso Médio (COERJ)	Arranhões por espinhos	Perfurações de leves a moderadas, entorses	Alta	Informação aos atletas através de boletim	Uso devido de roupas e calçados adequados para a região. Apoio de ambulância na arena.

7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

7.1 - APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO

Hospital Geral de Arraial do Cabo
Av. Getúlio Vargas, s/n - Praia Grande, Arraial do Cabo - RJ, 28930-000
Telefone: (22) 2622-2107

Núcleo de Vigilância Epidemiológica
Telefone: 22 2761-1870

Rua: Darcílio Possati 134, Visconde de Araújo- Centro, Macaé -RJ
Soro antiofídico (X) Sim () Não

Polícia Militar da Cidade de Arraial do Cabo
Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, 175-191 - Centro, Arraial do Cabo - RJ, 28930-000
Tel: (22) 2662-0190

Delegacia de Polícia de Civil
Av General Bruno Martins, s/n Centro, Arraial do Cabo - RJ, 28740-100
Tel: (22) 2622-4614

Corpo de Bombeiros Militar
Av. Nilo Peçanha, 265 - Centro, Cabo Frio - RJ
Tel (22) 3399-9411

Tabela de Telefones úteis, em caso de emergência.

Corpo de Bombeiros	193
Polícia Militar	190
Polícia Rodoviária	191
Centro de Atendimento à Mulher	180
Serviço de Atendimento Móvel de Urgência SAMU	192
Hospital Geral de Arraial do Cabo	(22) 2622-2107
Núcleo de Vigilância Epidemiológica	(22) 2761-1870
Polícia Militar da Cidade de Arraial do Cabo	(22) 2662-0190

7.2 – POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

**a) Dia 12 Setembro de 2019 - das 14h às 17h e dia 27 Junho 19 - das 14h às 17h -
Treinos (Partida/Chegada no mesmo local)**

Não haverá ambulância no local de treino!

Elementos da Força de Trabalho presentes no local.

Equipes da Guarda Municipal e do Corpo de Bombeiros, estarão cientes da grande movimentação de atletas no local do evento!

b) Dia 13 de Setembro de 2019 - das 14h às 17h Percurso Sprint (Urbano)

Um ambulância da Prefeitura/organização, estará de pronto atendimento no local da partida e chegada, dando apoio ao atleta, caso necessário.

- Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa.
- Grupos de Escoteiros fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos
- Equipes da Guarda Municipal, circulando em toda extensão do mapa, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas

c) Dia 14 de Setembro de 2019 - das 09h às 13h, Percurso Longo e WRE

- Um viatura estará a disposição dos atletas do WRE, com um motorista e um enfermeiro, próximo à partida dos atletas.
- Grupos de Escoteiros fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos
- Um ambulância da Prefeitura/organização, estará de pronto atendimento no local da partida e chegada, dando apoio ao atleta, caso necessário
- Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa.

d) Dia 15 de Setembro de 2019 - das 09h às 13h – Percurso Médio (COERJ)

- Grupos de Escoteiros fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos

- Um ambulância da Prefeitura/organização, estará de pronto atendimento no local da partida e chegada, dando apoio ao atleta, caso necessário

- Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa.

7.3 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providencia condução do atleta até o local do atendimento médico.

b) Acidente grave

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Ch Eqp Percursos, dois socorristas e dois membros eqp. O Ch Eqp possui a atribuição de organizar a ação, deslocamento para a posição, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação com a Ambulância e aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: Todo o atendimento deverá ser feito por profissional de saúde. O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito).

Após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar a Ambulância e o Corpo de Bombeiros.

O profissional de saúde prestará os primeiros socorros e decidirá a melhor conduta a ser tomada para atendimento á vítima.

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiro socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Em seguida, o Ch Eqp deverá analisar a situação e, se for o caso, informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

c) Acidente fatal

No caso de ocorrência de acidente fatal, o Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

Providenciar a presença de profissional de saúde qualificado para avaliação da situação;

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo: -Descrição do acidente; -Local preciso, com croquis; -Dados relativos às pessoas acidentadas; -Causas imediatas e básicas; Providencias a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

7.4 – PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente com abelhas

Providenciar, com brevidade, a presença de profissional de saúde qualificado para avaliação da situação e atendimento de primeiros socorros.

Na maioria das vezes, a picada da abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave. Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente. Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

Lave a região picada com água gelada. Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.

- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Isolar a área com fita zebreada.

Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

b) Acidente com animais peçonhentos

Providenciar, com brevidade, a presença de profissional de saúde qualificado para avaliação da situação, atendimento de primeiros socorros e caso julgue conveniente a remoção para o Hospital de apoio mais próximo.

Cuidados a serem tomados:

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;

- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento:			Organizador:		
Data:			Local:		
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada (exemplo)

01	Prova Sprint	12/09/19 as 09:00	Escorregão de atleta em calçada	Atleta: Nº CBO:	No momento em que o atleta 1234 Maria realizava seu percurso na prova de Sprint, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento
----	--------------	----------------------	------------------------------------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

9. COMANDO E COMUNICAÇÕES

9.1. Será estabelecida uma rede-rádio entre a Partida, Chegada, Diretor do Evento, Equipe Móvel e Enc Segurança para as ações necessárias.

9.2. Será utilizada uma rede em Whatsapp entre os componentes da Organização, além da utilização de telefones móveis particulares.

9.3- Qualquer necessidade relativa à segurança deverá ser contactado o Gestor de Segurança do Evento: Jory Lessa ribeiro, tel 2198250-8590

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora e publicado em sites da CBO e FORJ.

Os atletas devem estar cientes da “Regra 42 - Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

JORY LESSA RIBEIRO
Gestor de Segurança

MARCELO TAVARES MALATO
Diretor de Prova

ADEMAR ROQUE HIPPLER RUWER
Árbitro Nacional